

## <<Ahorro. Un hábito para tu futuro>>

**T**odos vivimos atados a esas cuerdas invisibles de las que no podemos escapar. **Esas cuerdas de las que hablamos se tratan de hábitos poco saludables que opacan nuestro bienestar.** Por eso, es necesario hacer algunos cambios en nuestra vida cotidiana.

Uno de ellos es el **ahorro**, el cual consiste en separar una parte de nuestro ingreso mensual con el fin de guardarlo para un futuro, este se puede utilizar para algún gasto importante, imprevisto o emergencia económica, viaje, inversión o cualquiera que sea tu decisión.

No obstante una de las principales razones por las que no logramos ahorrar dinero, es **porque consideramos el ahorro como una obligación y no un estilo de vida.**

Para conseguir ahorrar se debe considerar el ahorro como una práctica de vida diaria y siempre pensar en como lograr incorporar esta práctica a nuestras actividades cotidianas.

### ⇒ ¿Cómo lo hago?



#### Estableciendo una estrategia para llegar a tu objetivo

Como cualquier otra meta que se tenga en la vida, la meta del ahorro también necesita una estrategia para llevarse a cabo.

- Es importante **plan-**

**tearse una meta** y buscar las herramientas para asegurar que se lograra el objetivo.

Cuando se establecen metas de ahorro fuera de nuestra realidad financiera, se pierde la motivación del ahorro porque no es posible conseguirlas, para que esto no suceda se debe ser realista con las finanzas y no establecer expectativas demasiado altas que no se puedan cumplir.

- ♦ **Diferenciar entre deseos y necesidades** es necesario establecer que es una necesidad y que es un deseo, es decir que se requiere para el día a día, y que no. Sin embargo no se trata solo de limitarse y prohibirse, también se permitirte un capricho de vez en cuando sólo cuando has ahorrado para dártelo.

- ♦ Establece un **presupuesto de gastos** es fácil establecer metas de ahorro ambiciosas, pero si no se tiene ningún método para llevar un registro de los gastos, será difícil alcanzarlas.

Para mantener un control de ahorro, elabore un presupuesto de sus ingresos económicos al principio de cada mes. Asigne una parte específica de sus ingresos para todos sus gastos importantes puede ayudarle a asegurarse de no derrochar dinero. Sin embargo no olvide que lo importante es que empiece a desarrollar esa conciencia, si es que realmente quiere ahorrar, para que su mismo cerebro se empiece a adaptar a los cambios que usted quiere implementar en su vida diaria.

Incluso, algunos expertos del comportamiento, mencionan que si realmente quiere hacer de algo un hábito, lo importante es que empiece a **hacerlo tres veces al día o a la semana**, según corresponda, para empezar a implementar ese "chip" que realmente contribuya a que se convierta en algo automático el resto de días.



Para ello **CENTRAL** te da la facilidad de ingresar cierta cantidad de tu ingreso mensual en el portal **MI CAJA DE AHORRO** en la cual puedes comenzar el hábito del ahorro.

Dentro de mi caja de ahorro podemos seleccionar el tipo de ahorro que deseamos ya que es importante con-

siderar que este portal solo es una herramienta y podemos disponer del dinero desde las siguientes funciones:

- **Ahorro a la vista:** aquí tu dinero siempre esta disponible
- **Ahorro a un mes:** aquí tu dinero esta disponible en los penúltimos 4 días hábiles del mes.
- **Ahorro a Diciembre:** aquí tu dinero esta disponible solo del 1 al 15 de Diciembre.

## ¡Comparte con tu familia un nuevo estilo de vida!